

LA BABELSTUB

GROUPE DE DISCUSSION POUR LES PROCHES AIDANT(E)S

Animé par le Docteur Catherine GRABHERR, Psychologue

La BABELSTUB est un lieu de rencontre encadré par une psychologue pour

- Discuter et échanger sur différentes thématiques,
- Se sentir moins seul(e), se sentir soutenu(e) et à l'écoute,
- Prendre du temps pour soi, pour vous permettre de mieux accompagner la personne aidée.

8^{ème} rencontre

« Promenade des aidants le long du Canal »

Le Dimanche 1^{er} Septembre 2024

Rendez -vous à 10 heures

A la Brasserie des Eclusiers,

Rue de la Vieille Cité à Henridorff

Avec déjeuner sur place à la Brasserie (à la charge de l'aidant)

Inscription avant le 15 août 2024

à l'accueil de la Mairie de Hochfelden ou par téléphone au

03.88.89.07.89 ou par

E-mail : mairie@hochfelden.fr

